



Voor het
eerst naar
het kinder-
dagverblijf

he_rO
kindercentra



Binnenkort gaat je baby voor het eerst naar het kinderdagverblijf. Een grote stap, voor jou en voor de baby: een paar uur tot een hele dag zonder elkaar. Een enorme blijk van vertrouwen in ons, daar zijn we ons van bewust. Om de overgang zo fijn mogelijk te maken, sturen we je deze informatie.

De eerste maanden samen zijn heel bijzonder geweest: een tijd van veel liefde en aandacht voor de baby. Om jouw baby een fijne start te geven, heb je de wereld van je baby mogelijk klein gehouden. Om de overgang naar groepsopvang makkelijker te maken, hebben we jouw hulp nodig.

Op een kinderdagverblijf kan het even wennen zijn voor een baby. De zintuigen worden meer geprikkeld dan thuis, zoals andere geuren en meer omgevingsgeluiden. Ook het contact met andere kinderen zorgt voor extra prikkels. We nemen je graag mee in hoe jij jouw baby thuis kunt voorbereiden, zodat de overgang minder groot is en jouw baby op een fijne manier bij ons kan wennen.

Ritme

Zodra jouw baby op het kinderdagverblijf komt, heeft hij of zij vaak een eigen voedings- en slaapschema. Soms is dat nog even zoeken. Wij kijken graag samen met jou naar een fijn ritme voor zowel thuis als op het kinderdagverblijf.

Zoals eerder genoemd, is het kinderdagverblijf een andere omgeving dan thuis, met meer prikkels.

Daardoor kan het ritme van jouw baby veranderen. Bijvoorbeeld omdat hij of zij eerder moe is of sneller trek krijgt.

Hero kindercentra werkt kindvolgend. Dat betekent dat we zoveel mogelijk inspelen op de behoeften van het kind. Door goed te letten op signalen en daarop te reageren, geven we het kind het vertrouwen dat wij er zijn. Wordt hij moe? Dan brengen we hem naar bed. Heeft hij honger? Dan geven we eerder een fles.

In het eerste jaar is er nauw contact tussen pedagogisch medewerkers en ouders. Samen dragen we zorg voor het welzijn van jouw kind. We zoeken hierin samen de balans tussen kindvolgend werken en jullie wensen als ouder, met als doel dat het kind zich gezien en gehoord voelt.



Eén op één contact

Op de groep geven we kinderen zoveel mogelijk onverdeelde aandacht. Pedagogisch medewerkers hebben daarom veel één op één momenten met de baby's. Dat helpt een kind zich op te laden om daarna zelf te kunnen spelen. Zelfstandig spelen en op de rug liggen zijn belangrijke stappen om goed te wennen aan het kinderdagverblijf. Als baby's wakker zijn, zitten we op de grond naast hen om contact te houden. Daarom geven we graag als tip mee om thuis te oefenen met spelen op een mat of in een box. Zo help je jouw baby alvast wennen.



TIP!

Dit kun jij als ouder doen:

- Ga naast je baby op het kleed zitten terwijl hij op zijn rug ligt. Vindt je baby het nog lastig? Praat tegen hem, zing of bied een speeltje aan. Zo maak je het moment steeds leuker en langer.
- Meer tijd op de rug of buik biedt ruimte om te leren bewegen, zoals omrollen. In een wipper of draagdoek lukt dat niet.
- Hero kindercentra gebruikt geen draagdoek of draagzak. Is je baby gewend om daarin gedragen te worden? Dan kan de overgang groot zijn. Wissel dragen en liggen daarom af.

Aanbieden van een fles

Is jouw baby gewend om uit de borst te drinken? Dan is het goed om alvast te oefenen met een fles. Kolf regelmatig en geef deze voeding met de fles, of laat iemand anders dat doen. Zo maak je de overgang makkelijker.

Slapen en inbakeren

Op het kinderdagverblijf slapen kinderen in bedjes in een gezamenlijke slaapkamer. Omdat er meerdere kinderen tegelijk slapen, zijn er meer prikkels en verloopt het in slaap vallen anders dan thuis.

Heeft jouw baby veel wiegen nodig? De pedagogisch medewerker zorgt altijd voor een veilige omgeving, maar moet soms terug naar de groep. Er is dan geen tijd om langdurig te wiegen.

Bij Hero kindercentra volgen we richtlijnen voor veilig slapen. Inbakeren of kinderen op een andere manier vastleggen in bed is niet toegestaan.

Is jouw baby gewend om ingebakerd te slapen? Dan is het goed om thuis al te oefenen met 'los' slapen.

TIP!

- Slaapt jouw baby overdag nog niet in een bedje? Dan kun je hier thuis alvast mee oefenen.
- Begin ook met het afbouwen van wiegen en inbakeren. Thuis voelt je baby zich veilig, dat maakt oefenen makkelijker. Bij Hero bouwen we verder aan dat vertrouwen, maar grote verschillen met thuis maken dat lastiger. Door alvast te wennen aan los liggen, de fles en zelf in slaap vallen, wordt de overgang naar groepsopvang een stuk makkelijker.



Deskundigheid

Bij Hero kindercentra besteden we veel aandacht aan de deskundigheid van pedagogisch medewerkers. Juist omdat het eerste jaar zo belangrijk is voor ontwikkeling en hechting. Medewerkers dragen bij aan de basisveiligheid: "ik ben goed en de wereld is goed."

We zien jouw baby graag binnenkort op de groep. We hopen dat jij en je kind een prettige en zorgeloze tijd bij Hero kindercentra zullen ervaren.

Heb je vragen voor de eerste dag? Stel ze gerust tijdens het intakegesprek of neem contact op met jouw locatie.

Aandacht voor jou en de wereld.

Tijdens trainingen en overleggen, vaak met videobeelden, kijken we naar de afstemming tussen medewerker en kind. Ook is er veel aandacht voor kennis over de ontwikkeling van baby's. Medewerkers delen deze kennis graag met jou. Bijvoorbeeld tijdens het halen en brengen, of in een aparte afspraak.



Wij gaan met veel plezier
samen het avontuur aan.
Ga je met ons mee?